



**FEDERCONSUMATORI**  
FEDERAZIONE NAZIONALE CONSUMATORI E UTENTI

## Vademecum e consigli su:

**Come trascorrere un Natale all'insegna del risparmio,  
senza perdere di vista la sicurezza ed il rispetto dell'ambiente.**

### RISPARMIO E FAI DA TE

1. Per prima cosa stabilite un **budget di quanto intendete spendere** e preparate una vera e propria **lista, per avere un quadro completo delle persone a cui dovrete fare il regalo**. In questo modo eviterete di trovarvi in difficoltà, soprattutto in vista delle spese previste con l'arrivo del nuovo anno.
2. Nel predisporre il budget per i regali è opportuno tenere presente che non è necessario fare regali a tutti: si può anche scegliere di fare **regali "cumulativi", vale a dire un solo regalo per tutta la famiglia** (buoni spesa, buoni per la benzina, una cena in pizzeria, una serata al cinema...).
3. Qualunque sia la spesa che avete deciso di affrontare, scegliete sempre **regali utili**: sono sempre più apprezzati, specialmente in tempo di crisi! In tal senso egistriamo la tendenza alla scelta di nuovi regali essenziali, come ad esempio un buono per un trattamento o una visita specialistica a cui, per via delle ristrettezze economiche, si rinuncia durante l'anno.
4. **Confrontare i prezzi tra più punti vendita**, questo vi consentirà di acquistare dove il prezzo è più conveniente, risparmiando anche il 20%.
5. **Cesti natalizi fai da te**. I prodotti alimentari sono sempre apprezzati, quindi, per risparmiare anche il 20-25% sui prodotti da inserire nei cesti natalizi è consigliabile **approfittare delle offerte e delle promozioni** sui prodotti a lunga scadenza (miele, lenticchie, vino, caffè, dolci, olio e prodotti tipici come particolari tipi di pasta o conserve) disponibili sin da ora tra gli scaffali dei supermercati: più largo è l'anticipo con il quale vi dedicherete all'acquisto, più numerose sono le offerte di cui potrete avvalervi.
6. Che siano destinati ai cesti natalizi o da portare sulla propria tavola, è possibile risparmiare anche oltre il 30% acquistando i **prodotti a km 0 o attraverso la vendita diretta**.
7. Dopo le festività, come è noto, prenderanno il via saldi di stagione! Perché non approfittare di questa occasione per i regali di Natale? Basterà mettere sotto l'albero un **"buono regalo"** per il regalo prescelto **da acquistare non appena prenderanno il via i saldi**. In questo modo si risparmierà anche fino al 50%.
8. **Fai-da-te**. Un'idea originale e sempre più in voga, infatti, a Natale, è quella di puntare su regali e addobbi all'insegna creatività, della fantasia e dei prodotti fatti in casa. Per fare regali originali, in un certo senso unici, facendo anche attenzione al portafogli, un'ottima idea è quella di dare sfogo alla propria fantasia ed alla propria abilità, realizzando, se si ha il tempo, oggetti personalizzati, fatti "su misura" secondo i gusti del destinatario. Un ottimo spunto, molto di moda negli ultimi tempi, è quello di utilizzare, per le proprie creazioni, dei **materiali riciclati**, dandogli così una nuova vita e lanciando ai vostri parenti ed amici un messaggio all'insegna dell'ambiente e di uno stile di vita ecosostenibile.



**FEDERCONSUMATORI**  
FEDERAZIONE NAZIONALE CONSUMATORI E UTENTI

9. In questo senso, anche quest'anno, Adusbef e Federconsumatori rilanciano la propria campagna antipackaging. Perché incartare i regali con inutili scatole e carte che finiranno inesorabilmente nei cestini dell'immondizia (e molto spesso non saranno neanche riciclate)? Meglio usare stoffe, sacche di stoffa, tovaglioli, ecc. che impreziosiranno il vostro regalo e che potranno essere riutilizzati a piacimento, senza danni all'ambiente.
10. Tra compagni di scuola o colleghi di lavoro, ma anche in famiglia, un'idea all'insegna del risparmio è quella del **regalo fatto da più persone**, più si è meglio è: chi riceve il regalo sarà accontentato, perché riceverà quello che desiderava e, al contempo, le spese saranno contenute.
11. A Natale siamo tutti più buoni, e allora perché non **scegliere i nostri regali aiutando allo stesso tempo le popolazioni più disagiate**? Nei mercatini, associazioni, punti vendita del commercio equo e solidale non solo troveremo oggetti unici e prodotti alimentari particolari, ma, con un piccolo gesto, potremo fare molto per chi è meno fortunato.
12. Anche in tempi di crisi, nonostante le difficoltà, fate sempre attenzione a **diffidare dei prodotti contraffatti**, soprattutto quelli destinati ai bambini. Meglio fare un regalo in meno che risparmiare sulla sicurezza e qualità del prodotto!

## ATTENZIONE ALL'AMBIENTE

A Natale facciamo **un regalo anche all'ambiente**:

1. In casa fate un **uso saggio degli addobbi natalizi**. Se proprio non riuscite a rinunciare alle catene luminose, accendetele solo la sera e durante le riunioni familiari e non dall'inizio di dicembre fino all'Epifania, giorno e notte. Certo la soluzione migliore sarebbe rinunciarvi a favore di addobbi natalizi altrettanto allegri e festosi, come ad esempio i nastri colorati.
2. Dove possibile, lasciamo l'auto a casa e **utilizziamo i mezzi pubblici o la bici per lo shopping natalizio**, in questo modo risparmieremo tempo e benzina: evitando di rimanere bloccati nel traffico frenetico o di cercare parcheggio per ore nei pressi delle "vie dello shopping" o dei grandi centri commerciali.
3. Nell'acquistare i prodotti per il classico cenone privilegiate i **prodotti locali e stagionali**, evitando quelli esotici che sono più cari e il cui trasporto per migliaia di chilometri comporta grandi quantità di combustibile.
4. Durante le feste di fine d'anno la produzione di spazzatura aumenta in modo vertiginoso. Comportiamoci secondo il principio, valido tutto l'anno, delle tre erre: **ridurre riciclare e riutilizzare**. Carta, scatoloni, bottiglie di plastica e di vetro devono essere smaltiti separatamente, negli appositi contenitori.



**FEDERCONSUMATORI**  
FEDERAZIONE NAZIONALE CONSUMATORI E UTENTI

## SICUREZZA E GARANZIA

Infine due importanti norme da tenere sempre presenti quando si acquistano i propri regali:

1. Prima di scegliere qualsiasi regalo bisogna **accertarsi della sicurezza**, specialmente se i destinatari del regalo saranno dei bambini. Diffidate dei prodotti dei quali non conoscete la provenienza e cercate sempre il marchio CE che ne assicura l'affidabilità. Per quanto riguarda i prodotti elettrici verificare che sia presente il marchio di sicurezza IMQ, che attesta la conformità dei prodotti elettrici ai requisiti delle norme CEI.
2. Una volta acquistati i regali, **conservate lo scontrino**, che vi permetterà di ottenere dal negoziante la sostituzione se il regalo dovesse risultare difettoso. Avete tutto il tempo per effettuare il cambio, non esiste più, infatti, il termine della segnalazione al venditore entro otto giorni dalla scoperta: il D.lgs 2 febbraio 2002 n. 24 ha stabilito che il consumatore deve denunciare "al venditore il difetto di conformità entro il termine di due mesi dalla data in cui ha scoperto il difetto" e comunque nell'ambito dei due anni di validità della garanzia.