



# IL LIMONE ED IL BICARBONATO SONO UTILI NELLO SBIANCARE I DENTI? NO!

L'uso di limone e bicarbonato per sbiancare i denti è un rimedio popolare che è stato utilizzato per molti anni. Tuttavia, è importante essere consapevoli dei potenziali rischi associati a questa pratica.

Il limone è acido e il bicarbonato di sodio è abrasivo. L'uso combinato di limone e bicarbonato può causare erosione dello smalto dentale, che è lo strato protettivo esterno dei denti.

L'erosione dello smalto può rendere i denti più sensibili e aumentare il rischio di carie dentali.

È importante sottolineare che il rimedio fai-da-te con limone e bicarbonato non è supportato dalla comunità scientifica né dai professionisti odontoiatri.

Esistono alternative sicure ed efficaci per sbiancare i denti, come l'utilizzo di prodotti sbiancanti approvati dal dentista o la pulizia professionale dei denti.

Se desideri sbiancare i denti, è sempre meglio consultare un dentista che sarà in grado di consigliarti sulle opzioni più appropriate, tenendo conto delle tue esigenze e della salute dentale generale.

## Riferimenti bibliografici

*In vitro comparison of natural tooth-whitening remedies and professional tooth-whitening systems*

Randa F. Abidia a, Ahmed A. El-Hejazi b,\*, Ambreen Azam c, Shahad Al-Qhatani d, Khuloud Al-Mugbel d, Maryam AlSulami d, Aleshba Saba Khan e

*Effect of different citrus sweets on the development of enamel erosion in vitro*

Beatriz Martines de SOUZA, Mariele VERTUAN, Isabela Vieira Bolzan GONÇALVES, and Ana Carolina MAGALHÃES

*"How I whiten my teeth": YouTube™ as a patient information resource for teeth whitening*

Huseyin Simsek, Suleyman Kutalmış Buyuk, Ebru Cetinkaya, Mubin Tural & Murside Seda Koseoglu

Progetto realizzato da

Con la collaborazione di

