



LE RADIAZIONI DELLA MAMMOGRAFIA FANNO MALE? NO!

La mammografia è un esame radiologico del seno che utilizza dosi di raggi X molto basse. La mammografia consente di vedere se ci sono lesioni o noduli prima che siano palpabili. Per questo motivo si usa anche come screening, cioè su donne che non hanno disturbi né hanno manifestato alcun cambiamento, per identificare possibili tumori al seno in fase iniziale.

Per la mammografia vengono impiegati raggi X, che sono radiazioni ad alta energia (dette anche ionizzanti) e perciò possono produrre danni alle cellule che le assorbono, tra cui anche l'insorgenza di tumori. Per questo alcune donne sono preoccupate che la mammografia, una o più, possa provocare un tumore.

Nella realtà una mammografia eseguita nel rispetto dei criteri di qualità utilizza basse dosi di raggi X, per cui il rischio che provochino a loro volta un tumore è vicino allo zero.

La quantità di radiazioni assorbita con una mammografia è paragonabile a quella assorbita in poche settimane a causa della cosiddetta "radiazione di fondo", cioè quella a cui siamo tutti normalmente esposti e che deriva dalle sostanze radioattive presenti nel terreno e nelle case. Anche in confronto ad altri esami radiologici, la mammografia risulta paragonabile a una radiografia del torace, e molto più innocua di una tomografia dell'addome (TAC).

È consigliabile eseguire la mammografia di screening all'interno del Programma di screening organizzato, che ha un controllo di qualità e un percorso di cura già impostato nel caso siano necessari approfondimenti. Al di fuori dei Programmi di screening organizzato manca un regolare controllo da parte di terzi della qualità, per cui questa non è garantita.

La mammografia di screening e il successivo percorso di diagnosi e quindi cura (se necessari) all'interno dei Programmi di screening organizzato sono gratuiti.

Riferimenti divulgativi

<https://www.donnainformata-mammografia.it/ita/>

<https://www.salute.gov.it/portale/tumori/archivioFakeNewsTumori.jsp>

Progetto realizzato da



Con la collaborazione di

